

Воспитывайте волю - это наш главный инструмент в борьбе за самих себя. Волевые люди средних способностей нередко достигали многого. Безвольные таланты, как правило, ничего. Редкий образец безволия продемонстрировал выдающийся американский шахматист Роберт Фишер. Он малодушно не явился на матч с Анатолием Карповым и корону чемпиона мира, который добивался много лет, сдал без единого боя.

Что же такое воля? Умение делать то, что надо. И тренировать ее можно, как мышцы, методом возрастающих нагрузок, начиная с минимальных. Не хочется ставить на место книгу - поставьте. Не хочется звонить по делу - позвоните. "Что назначено непременно исполнить, то исполняй несмотря ни на что... Что исполняешь, исполняй хорошо" (Л. Толстой). Вскоре вы с удивлением обнаружите: стоит вам приказать самому себе, и какой-то механизм внутри вас быстро, даже радостно выполнит команду.